

# Frauen im Aufbruch

## Kollektive Bewusstseinsaufstellung

Freitag, 15. Mai 2020 um 19.30Uhr

Gesundheits- und Coaching Praxis, Hochfeldstrasse 117, 3012 Bern

Preis: Fr. 25.–

**Sigrid Limberg-Strohmaier** führt ein in das Thema und leitet die Aufstellung  
**Rhavina Schertenleib** schließt mit einem schamanischen Ritual ab

**Vor welche Herausforderungen stellt uns Frauen der gegenwärtige gesellschaftliche Wandel? Einerseits geraten viele Errungenschaften, die wir erstritten haben, ins Visier der Politiker und noch viele ungelöste Themen stehen auf unserer Agenda. Andererseits wird es den Frauen zunehmend immer wichtiger wieder mehr in Kontakt mit ihrer subtilen Kraft des Empfangens, der Lebensfreude und Lebenslust zu kommen. Wie bekommen wir den Spagat zwischen gesellschaftlicher und persönlicher Verantwortung hin?**

In einer kollektiven Bewusstseinsaufstellung bilden wir Zusammenhänge zum Thema „Frauen im Aufbruch“, die im kulturellen Hintergrund wirken, über Repräsentanten ab. Sie interagieren wie auf einer Bühne miteinander, bringen verdeckte Gefühle, Bedürfnisse und Wahrnehmungen zum Ausdruck. Die Zuschauerinnen sind in diesen Prozess miteinbezogen – auch sie spüren, was im Feld geschieht. So machen die einzelnen Frauen Erfahrungen zum Aufbruch und zugleich findet ein gemeinsames Prozesslernen als Gruppe statt – ein „Wir“ entsteht.

Das Gefühl der Verbundenheit vertiefen wir im anschließenden Dialog über die Erfahrungen und in einem gemeinsamen Abschlussritual.



**Sigrid Limberg-Strohmaier**

*«Der Wandel beginnt tief in uns selbst. Mit Lebensfreude und Lebendigkeit wollen wir Frauen Zukunft gestalten»*

Balance-Institut Nürnberg  
 Diplompädagogin, Entwicklerin,  
 Autorin, Mutter, Ausbildungsleiterin  
 Integralen Lebens Architektin

Mehr Informationen finden Sie hier:

[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)

[www.balance-system.world](http://www.balance-system.world)



**Rhavina Schertenleib**

*«Der Tanz ist ein Ausdruck der Kreativität, woraus Schönheit und Fülle entstehen»*

Schamanische Ausbildung Terra mirim (Brasilien), Tanzpädagogin, Friedenstänzerin(Lewis), Pilates, Mutter, Fachfrau FABE

[www.danca.ch](http://www.danca.ch)

Frauen, die tiefer einsteigen wollen, sind herzlich eingeladen zu

### Weiblichkeit stärken und entfalten

Sigrid Limberg-Strohmaier  
 (Archetypinnenaufstellungen)  
 Ravina de Mello  
 (Schamanische Methoden)

**16. – 17. Mai 2020 in Bern**

Gesundheits- und Coaching Praxis,  
 Hochfeldstrasse 117, 3012 Bern

Fr. 450.-

Durch spezielle Archetypenaufstellungen schaffen wir ein Kraft-Feld, in dem Frauen diese Kräfte aus dem kollektiven Unbewussten in sich persönlich entfalten können.

**Bitte melden Sie sich an:** Artis Seminare, [info@artis-seminare.ch](mailto:info@artis-seminare.ch) / Tel: 031 352 10 38 / [www.artis-seminare.ch](http://www.artis-seminare.ch)